

COUPE DES MARITIMES 2023

AVIS DE COURSE



Le club de ski de fond Wostawea est heureux d'être l'hôte de la Coupe des Maritimes 2023 (Coupes NB #3 & #4) au Parc du lac Killarney, à Fredericton, NB, les 21 et 22 janvier 2023.

Les catégories et les cartes des parcours sont disponibles [ici](#). Les distances et les parcours sont susceptibles d'être modifiés sans préavis selon des conditions.

SANCTION

Les points seront comptabilisés pour la série de la Coupe NB 2023 et pour le pointage canadien (LPC). Les courses de la Coupe NB sont sanctionnées par Nordiq Canada et nécessitent une licence de course. Pour l'inscription aux courses par Zone4, les concurrents qui n'ont pas de licence de course seront automatiquement invités à acheter une licence de jour pour membre de soutien (SMDL) et à signer la renonciation dans le cadre de l'inscription à l'événement. La SMDL coûte 5\$ pour les personnes âgées de plus de 14 ans et est **gratuite** pour les personnes âgées de moins de 14 ans.

COMITÉ ORGANISATEUR

- Chef de compétition – Rob Hughes
- Délégué technique – Edouard Daigle; Marc Leclair (assistant)
- Chef des pistes – Felix Schwarz
- Chef du stade – Eric Hadley
- Chef du chronométrage – Kristie Heard; Assistants: Peter Toner, Marc Leblanc
- Chef des contrôleurs – Toon Pronk, Shelley Pronk
- Secrétaire de compétition – Marie-France Turcotte
- Zone4: Carole Daigle

Catégories (G: Garçons F: Filles H: Hommes F Femmes)	Age (ans)	Samedi 21 jan. - Classique (Départ individuel)		Dimanche 22 jan. - Patin (Départ en masse)	
		Distance	Marqueurs	Distance	Marqueurs
U6 G/F	6 et plus jeunes	0,6 km	Demi-lune verte	0,6 km	Demi-lune verte
U8 G/F	7,8	1,2 km	Demi-lune verte (x2)	1,2 km	Demi-lune verte (x2)
U10 G/F	9,10	1,8 km	Demi-lune verte (x3)	1,8 km	Demi-lune verte (x3)
U12 G/F	11,12	2,5 km	Cercle rouge (x2)	2,5km	Cercle rouge (x2)
U14 G/F	13,14	7,5 km	Diamant jaune & Carré bleu	5 km	Diamant jaune
U16 F U18 F U20 F	15,16 17,18 19,20	7,5 km	Diamant jaune & Carré bleu	7,5 Km	Diamant jaune & Carré bleu
U16 G U18 G U20 H	15,16 17,18 19,20	10 km	Diamant jaune (x2)	10 km	Diamant jaune (x2)
U23 F	21,22,23	10 km	Diamant jaune (x2)	10 km	Diamant jaune (x2)
U23 H	21,22,23	15km	Diamant jaune (x3)	15 km	Diamant jaune (x3)
Senior F	23+	10 km	Diamant jaune (x2)	10 km	Diamant jaune (x2)
Senior H	23+	15 km	Diamant jaune (x3)	15 km	Diamant jaune (x3)
Maître F	31+	10 km	Diamant jaune (x2)	10 km	Diamant jaune (x2)
Maître H	31+	15 km	Diamant jaune (x3)	15 km	Diamant jaune (x3)
Participation H/F	tous ages	6,25 km	Diamant jaune + Cercle rouge	6,25 km	Diamant jaune + Cercle rouge
Para-nordique Debout F	tous ages	5 km	Diamant jaune	2,5 km	Cercle rouge (x2)
Para-nordique Debout H	tous ages	5 km	Diamant jaune	5 km	Diamant jaune
Para-nordique Assis H/F	tous ages	1,8 km	Demi-lune verte (x3)	1,8 km	Demi-lune verte (x3)

JURY DE COURSE

- Président: Délégué technique, Edouard Daigle
- Chef de compétition : Rob Hughes
- Assistant au délégué technique: Marc Leclair

RENSEIGNEMENTS AVANT ET APRÈS LA COMPÉTITION

- Marie-France Turcotte – turcfrench@netscape.net - 506-262-0524
- Rob Hughes - robnick.hughes@gmail.com – 506-999-5980

Veillez noter que toutes les mises à jour importantes concernant l'événement seront publiées sur le site Web de Wostawea. <https://www.wostawea.ca/2023-maritime-cup>

ÉVÉNEMENTS

- Samedi, 21 janvier: Coupe NB#3 – Style classique, départ par intervalles à 13h00.
- Dimanche, 22 janvier: Coupe NB#4, Style libre (patin), départ groupé à 10h00.

INSCRIPTION

- Les participants doivent s'enregistrer en avance sur Zone4.ca. Le lien sera actif le 31 décembre 2022.
- La date limite d'inscription pour les deux courses est le jeudi 19 janvier à 19h00.

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LA DATE LIMITE.

COÛTS (NON-REMBOURSABLES)

L'ÂGE EST CALCULÉ EN DATE DU 31 DÉCEMBRE 2023.

- Samedi, 21 janvier (soupe, pains, fruits seront servis après la course)
 - \$30 pour les M6 à M23 et Para-athlètes
 - \$35 pour toutes les autres catégories
- Dimanche, 22 janvier, (un repas chaud sera servi après la course)
 - \$30 pour les M6 à M23, Para-Athlètes
 - \$40 pour toutes les autres catégories

PARCOURS

Les participants pourront consulter les parcours sur les lieux de la compétition, dès 09h00 le jour des courses (21 et 22 janvier). Les catégories, les cartes de parcours et les autres informations sont disponibles [ici](#).

TIRAGE AU SORT

- Samedi 21 janvier, style classique - départ par intervalles, il y aura un tirage au sort pour l'ordre de départ de chacune des catégories en utilisant Zone 4.
- Dimanche 22 janvier, style libre (patin) - départ de masse : les skieurs seront placés dans leur départ groupé respectif selon l'ordre d'arrivée de la course du 21 janvier. Les skieurs qui n'ont pas participé ou qui n'ont pas terminé la course du 21 janvier seront placés à l'arrière de leur groupe.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS, ENTRAÎNEUSES ET MAÎTRES

Vendredi le 20 janvier à 19h00 sur Zoom

Lien: <https://us06web.zoom.us/j/84889519391?pwd=ME1EeGYraXFZY01xazAxdVd2SkZyUT09>
ID de réunion: 848 8951 9391 Code d'accès: 937731

Samedi le 21 janvier à 19h00 sur Zoom

Lien: <https://us06web.zoom.us/j/83574771852?pwd=aUFheCtrTVJYRE1vNGhkTTdkQ3ljQT09>
ID de réunion: 835 7477 1852 Code d'accès: 866036

DÉPARTS

- Samedi, 21 janvier, Style classique, départ par intervalles, le départ aura lieu à 13h00.
- Dimanche 22 janvier, Style libre, départ de masse, le départ aura lieu à 10h00.

Les listes de départ seront affichés sur le site de www.zone4.ca après avoir été approuvé à la réunion d'entraîneur.

DISTRIBUTION DOSSARDS-PUCES ÉLECTRONIQUES

La remise des dossards et puces aura lieu au chalet du lac Killarney, dans la salle Rotary, deuxième étage.

- Samedi le 21 janvier entre 11h00 et à 13h00
- Dimanche le 22 janvier, dès 09h00.

Pour récupérer les dossards après ces heures, vous devrez vous rendre dans la zone du stade. A noter que le stade se trouve à environ 600m du chalet.

Les puces électroniques seront attachées aux dossards et livrées en même temps.

Les participants devront payer 60 dollars pour les dossards qui ne seront pas rendus, et le même montant pour les puces non rendues.

ACCESSIBILITÉ

Le stationnement et le chalet du Parc du lac Killarney sont accessibles pour les personnes à mobilité restreinte.

LIGNES DIRECTRICES POUR L'UTILISATION DES CIRES NON FLUOR

La politique sur le fluor pour les courses sanctionnées par Nordiq Canada s'applique à toutes les compétitions sanctionnées de la Coupe NB. Ce qui suit s'applique à ces compétitions :

- Les farts de glisse hautement fluorés (HF), moyennement fluorés (MF) et bas fluorés (BF) y compris les poudres HF, MF et BF, rondelles, blocs et liquides ne sont PAS autorisés.
- Les additifs et durcisseurs en poudre par temps froid ne sont PAS autorisés.
- Les poudres d'adhérence ne sont PAS autorisées.
- Les restrictions sur le fluor ne s'appliquent pas aux farts de retenue (« grip wax » en anglais).

La conformité à ce protocole est auto régie et est sous la responsabilité des entraîneurs, parents et techniciens en fartage. Rappelez-vous que la non-conformité à ce protocole est considérée comme étant de la tricherie et est une violation au code de conduite des entraîneurs. Les entraîneurs et les skieurs seront tenus responsables, et des mesures disciplinaires appropriées seront déterminées par le comité de haute performance NB en cas de non-conformité observée dans les salles de fartage et sur les pistes.

Ce protocole est en vigueur pour toutes les épreuves de la Coupe NB et de la Coupe des Maritimes.

PRIX

- Les médailles et les rubans seront remis dans le chalet, après les courses.
- Pour chaque catégorie et genre, une médaille sera remise à la 1^{re}, 2^{ième} et 3^{ième} place.
- Pour les catégories M6 à M14 et pour chaque genre, des rubans seront remis aux 4e, 5e et 6e places.
- La Coupe des Maritimes sera remise au club ayant obtenu les 10 meilleurs résultats sur deux jours.

HÉBERGEMENT

- Tourisme Fredericton: [offre d'hébergement dans la capitale](#)

INFORMATION TOURISTIQUE

- Voir [Tourisme Fredericton](#).